



Espacio Armonizado

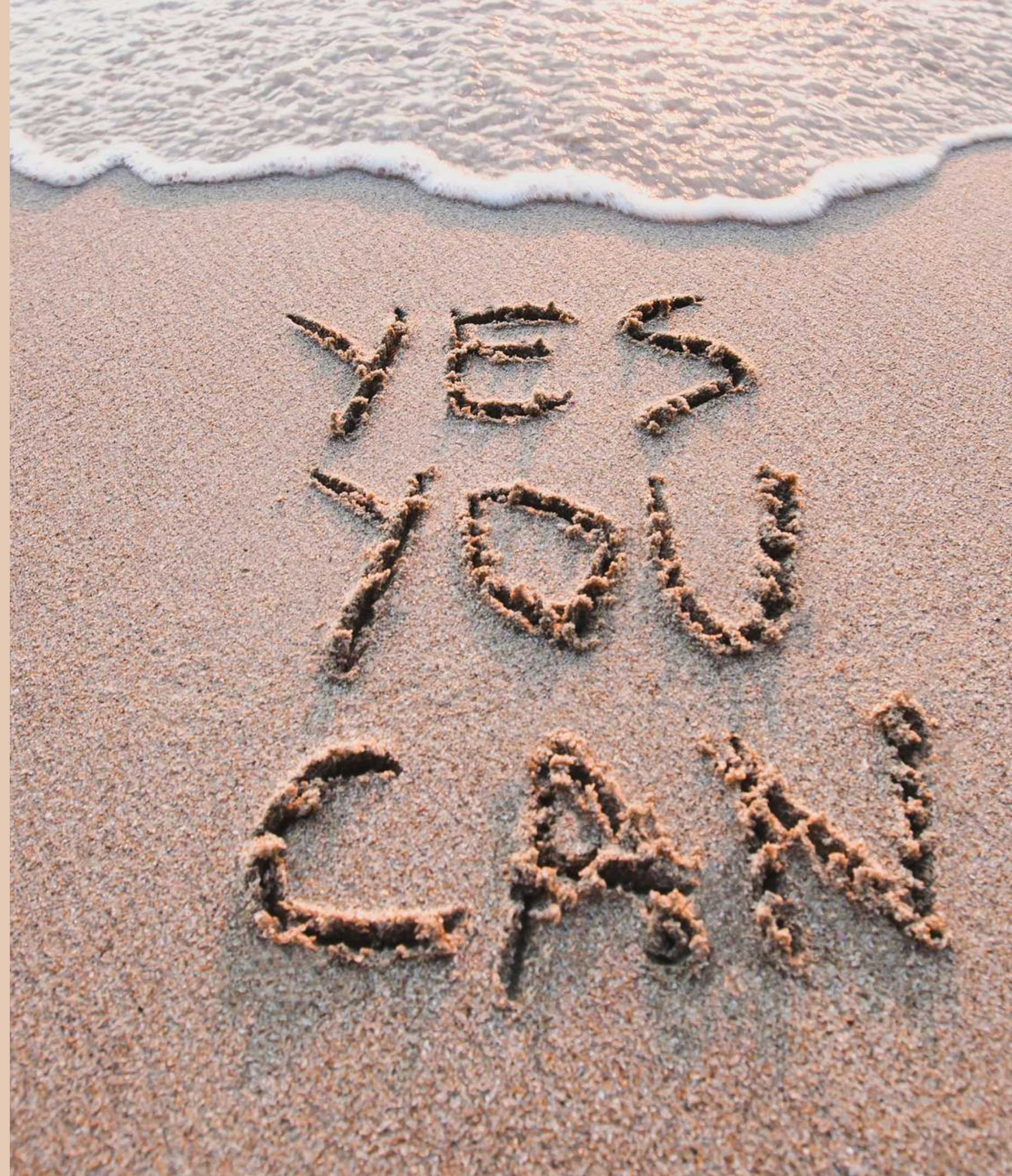
Feng Shui



Trabaja en 3 planos:

- físico
- mental
- emocional

*Si te caes 7 veces,
levántate &*





Plano físico

El ejercicio físico o practicar algún deporte, aporta beneficios a nuestra salud, ayudando a largo plazo a prevenir enfermedades crónicas.

Mejora el estado de ánimo, incrementa la energía y mejora la calidad del sueño.

Todo ello ayuda a mejorar la salud mental.



Plano mental

Ejercitar el cerebro y la memoria ayuda a mejorar su capacidad y rendimiento.

El cerebro, como cualquier otro músculo necesita ejercicio. Y además de obtener beneficios como reducir los niveles de estrés y aumentar la capacidad de concentración, también ralentiza su deterioro natural.





Plano emocional

La inteligencia emocional ayuda a disminuir el desgaste psicológico, controlar nuestros sentimientos y emociones. Favorece las relaciones personales.

En definitiva, estar más en contacto con nosotros mismos.

Una mala salud emocional puede enfermarnos.



MÉTODO

Meditar

Agradecer

Reflexionar

Visualizar

Ejercitar

Leer

.OUS



Precios

Consulta on-line 1 hora por zoom

1 sesión.....30€

Bono 5 sesiones.....125€

Bono 10 sesiones..... 200€

+ Cuaderno de regalo

Cuaderno: 15€





Sara Reneses

Mi futuro depende
de mi presente

649 568 403



info@fengshuiespacioarmonizado.es

fengshui_espacioarmonizado



www.fengshuiespacioarmonizado.es